YTBep x daio

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

16.12,2024

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	п	ищевые вещ	ества	Энергети-		Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ческая ценность, ккал	№ рецептуры	
	34	втрак					X
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	8,70	13,70	28,40	220,60	TTK №515	-
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	TTK №380	
НАЙ С CAXAPOM TTK №302	200	0,20	0,00			TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50		-	TTK №6	
Итого за прием пищи:	500	19,55	20,30		-		

Зав. производством Северовово О. В

моу утверждаютей № 4

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

16.12.2024

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Macca	П	ищевые вещ	ества	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сборник рецептур
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
	П	олдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	TTK №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_

OOO JENBO MAPHET,

Утверждаю зрмейского вы

Ежедневное 12-ги дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

16.12.2024

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	П	щевые вег	цества	Энергети-ческая		Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	
		Завтра	к				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	10,90	17,10	35,50	275,80	TTK №515	T
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10		TTK №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00		TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK №6	
Итого за прием пищи:	550	21,75	23,70	88,75	601,98		

Зав. производством Соговово О. В.

Утвержда ()

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями поровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

## 7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	Энергети-ческая		Ce	
	l l l l l l l l l l l l l l l l l l l	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №42	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00				
Итого за прием пищи:			0,00	28,20	110,30	360	2011
Зав произволством Соедовова О.В	350	10,56	14,45	109,07	606,10		